

**Papur tystiolaeth ar Wasanaethau Iechyd Meddwl Plant a'r Glasoed  
i'r Pwyllgor Plant, Pobl Ifanc ac Addysg**

Cyflwyniad

Gofynnodd y Pwyllgor am y papur hwn er mwyn cael gwybodaeth ar gyfer ei waith craffu dilynol mewn perthynas â Gwasanaethau Iechyd Meddwl Plant a'r Glasoed (CAMHS). Mae'r Pwyllgor yn bwriadu archwilio gwaith rhaglen *Law yn Llaw at Blant a Phobl Ifanc*, a gaiff ei rhoi ar waith dan arweiniad y GIG. Cyfarfu'r Pwyllgor â chynrychiolwyr ym mis Mai a mis Hydref 2015 a chafwyd gwybodaeth ysgrifenedig gan Gadeirydd y Rhaglen hefyd ym mis Rhagfyr 2015. Ers i'r Gweinidog Iechyd a Gwasanaethau Cymdeithasol ymddangos ddiwethaf gerbron y Pwyllgor i drafod CAMHS, mae hefyd wedi darparu gwybodaeth iddo'n rheolaidd, gan gynnwys gwybodaeth am y buddsoddiad ychwanegol a gyhoeddodd ar gyfer CAMHS, rhagnodi arfer ar gyfer trin pobl ifanc â phroblemau iechyd meddwl; gwybodaeth gyffredinol am *Law yn Llaw at Blant a Phobl Ifanc*.

Carol Shillabeer (Prif Weithredwr Bwrdd Iechyd Addysgu Powys) yw Cadeirydd y Rhaglen, sy'n cynnwys y ffrydiau gwaith a ganlyn:

- Cydnerthedd, y blynyddoedd cynnar a lles: ceisio datblygu modiwl hyfforddi i weithwyr proffesiynol Cymru yn ymwneud ag iechyd meddwl a chydnerthedd; cyfeirlyfr hyfforddiant proffesiynol i helpu staff nodi ac ymyrryd mewn iechyd meddwl plant; a phhecyn cymorth 'Mesur Lles' i ysgolion a gwasanaethau.
- Ymyrryd yn gynnar a chymorth ychwanegol: ceisio datblygu cyfeirlyfr o wasanaethau iechyd meddwl sylfaenol lleol i blant; manylebau gwasanaethau, modelau a gymeradwyir i gynorthwyo plant sy'n agored i niwed.
- Salwch meddwl niwroddatblygiadol ynghyd ag anabledau dysgu, canolbwyntio ar y rhai sydd ag anhwylder diffyg canolbwyntio a gorfywiogrwydd ac anhwylderau ar y sbectwm awtistig, ystyried datblygu pecyn cymorth integredig yn ymwneud â diagnosis/asesu a llwybr cyffredin i'w fabwysiadu drwy Gymru.
- Llwybr CAMHS arbenigol: ystyried Archwiliad o Amrywiadau Llinell Sylfaen Cymru; a chyhoeddi rhifyn cyntaf o Fframwaith Ansawdd a Chyflenwi Cenedlaethol ar gyfer CAMHS Arbenigol.
- Y cyfnod pontio ym maes gofal: ceisio datblygu 'Pecyn trosglwyddo' sy'n cynnwys adnoddau i weithwyr proffesiynol a defnyddwyr gwasanaethau.
- Y gweithlu, addysg a hyfforddiant: creu cysylltiad rhwng y rhain â'r ffrydiau gwaith eraill a cheisio sefydlu Fframwaith Hyfforddiant a Chymwyseddau Craidd cenedlaethol ar gyfer galwedigaethau ac asiantaethau gwahanol ynghyd â Fframwaith Datblygiad Proffesiynol Parhaus i weithwyr proffesiynol ym maes CAMHS.

Mae Llywodraeth Cymru ymwneud â'r rhaglen ac yn falch bod yr Athro'r Fonesig Sue Bailey wedi cytuno i barhau yn ei swydd yn cynnig gwasanaeth cynghori a chraffu arbenigol drwy gydol 2016.

Mae Cadeirydd y Rhaglen wedi dweud yn glir na ellir cyflwyno'r prif newidiadau a'r datblygiadau i'r gwasanaeth dros nos, ac mai cynllun tair blynedd yw hon. Fodd bynnag, gwnaed rhywfaint o gynnydd ers lansio'r

rhaglen – er enghraifft, penodwyd rhagor o staff clinigol eisoes, mae rhagor o welyau yn yr unedau i gleifion preswyl ac mae Timau Ymyrryd mewn Argyfwng wedi'u sefydlu ar hyd a lled Cymru.

Mae'r papur hwn yn rhoi rhagor o fanylion am y cynnydd a wnaed dros y deuddeg mis diwethaf ac yn rhoi gwybodaeth i'r Pwyllgor am rai o'r datblygiadau ehangach sy'n effeithio ar CAMHS yn fwy cyffredinol.

### Arian ychwanegol i CAMHS

Y buddsoddiad o £7.65 miliwn bob blwyddyn yw'r buddsoddiad mwyaf sylweddol yn CAMHS ers blynyddoedd; mae'n gynnydd o bron 18% yng ngwariant CAMHS y GIG. Caiff ei ddefnyddio i gyflawni amcanion Rhaglen Law yn Llaw at Blant a Phobl Ifanc a cham nesaf y Cynllun Cyflawni Strategaeth Iechyd Meddwl. Cytunwyd ar gynigion y byrddau iechyd ar gyfer defnyddio'r adnoddau ychwanegol ac mae staff arbenigol wrthi'n cael eu recriwtio. At ei gilydd, bydd dros 130 o swyddi arbenigol newydd cyfwerth ag amser cyflawn a gwasanaethau newydd yn cael eu datblygu, fel y gwasanaethau niwroddatblygiadol pwrpasol newydd. Bydd cymorth gweinyddol ychwanegol hefyd. Cyn gynted ag y bydd y staff i gyd yn eu swyddi, bydd cynnydd o 33% ers y ffigurau a nodwyd yn archwiliad CAREMORE CAMHS yn 2015.

Nid dim ond ehangu'r gweithlu presennol yw nod y rhaglen waith, fodd bynnag, bwriedir ehangu'r gweithlu yn y dyfodol hefyd. Bydd yr arian yn caniatáu i'r byrddau iechyd dargedu staff ifanc, sydd newydd gymhwyso ac sydd ar raddfeydd cyflog isel, er mwyn eu hyfforddi a'u datblygu nhw fel arweinwyr CAMHS yn y dyfodol a rheoli cynlluniau olynu.

### Meithrin gallu ym maes gofal sylfaenol

Mae gwella gofal sylfaenol yn ganolog i'r gwaith o normaleiddio'r gofal a'r driniaeth a gaiff pobl ifanc. Bydd modd rhoi gofal iddynt yn agosach at eu cartrefi, mewn amgylchedd sy'n gyfarwydd iddynt, gan feithrin perthynas â staff y feddygfa leol ac osgoi labelu a stigmatiddio. Gorau bo gyntaf y caiff pobl ifanc eu gweld mewn lleoliad iechyd meddwl gofal sylfaenol, gan fod hynny'n ei gwneud yn llai tebygol y bydd angen iddynt gael eu gweld gan dimau iechyd meddwl eilaidd arbenigol. Ochr yn ochr â'r gwaith hwn, cyflwynwyd targedau newydd i leihau amseroedd aros (ym mis Hydref 2015) ar gyfer ymyriadau therapiwtig mewn gwasanaethau iechyd meddwl sylfaenol lleol, o 56 diwrnod i 28. Disgwylir i'r holl fyrddau iechyd lleol ddangos cynnydd o ran cyrraedd y targed llymach hwn erbyn diwedd mis Mawrth.

I hybu'r dull hwn o weithredu ymhellach, buddsoddwyd arian yn CAMHS i gryfhau gofal sylfaenol yn benodol. Cytunwyd ar gynlluniau'r byrddau iechyd yn awr ac maent wrthi'n recriwtio. At ei gilydd, bydd byrddau iechyd yn gwario £794,000 bob blwyddyn, yn creu bron 17 o swyddi cyfwerth am amser cyflawn yn y gwasanaethau gofal sylfaenol a drwy'r gwahanol feysydd arbenigedd.

### Cymorth penodol i'r rhai sydd â chyflyrau niwroddatblygiadol

Cyfran sylweddol a chynyddol o'r rhai a gyfeiriwyd at CAMHS arbenigol yn ystod y blynyddoedd diwethaf oedd pobl ifanc a chanddynt gyflwr

niwroddatblygiadol. Ddiwedd mis Medi 2015, roedd 2,200 o blant a phobl ifanc a chanddynt ASD/ADHD ar restrau aros ar gyfer gwasanaethau CAMHS. Mae angen trin pobl ifanc sydd â phroblemau hirdymor, fel ADHD neu awtistiaeth, yn wahanol a sicrhau eu bod yn cael asesiad arbenigol a'u rheoli o fewn tîm amlddisgyblaeth. Gyda chymorth cyllid ychwanegol o £2 filiwn, mae'r holl fyrddau iechyd yn cynllunio naill ai i ddarparu gwasanaeth pwrpasol neu i ehangu'r gwasanaethau presennol i sicrhau y caiff plant a phobl ifanc gymorth sydd wedi'i deilwro ar eu cyfer nhw. Mae'r byrddau iechyd wrthi'n recriwtio dros 30 o staff ychwanegol mewn gwahanol feysydd arbenigol fel therapyddion iaith a lleferydd a seicoleg, ynghyd ag arbenigedd ychwanegol yn y gwasanaethau pediatreg a CAMHS i ateb y galw am y gwasanaethau hyn mewn ffordd fwy priodol.

### Concordat Gofal mewn Argyfwng newydd

I wella'r modd y mae sefydliadau'n cynorthwyo pobl sydd, oherwydd eu cyflwr meddyliol, yn dod i gysylltiad â'r heddlu, lansiodd Llywodraeth Cymru Goncordat Gofal mewn Argyfwng fis Rhagfyr 2015. Mae Llywodraeth Cymru, yr heddlu, y GIG, y cynghorau ac asiantaethau eraill wedi ei lofnodi gan ymrwymo i weithio gyda'i gilydd i ymyrryd yn gyflym ac, os oes modd, i leihau'r tebygolrwydd y bydd pobl yn fygythiad iddynt hwy eu hunain, neu i eraill, oherwydd salwch meddwl. Mae'n allweddol lleihau achosion o gadw pobl sydd â phroblemau iechyd meddwl yn y ddalfa. O ran plant a phobl ifanc mae'r sefydliadau hefyd wedi ymrwymo i'r canlynol:

- Peidio byth â chadw pobl ifanc o dan 18 yn y ddalfa os ydynt yn dioddef argyfwng iechyd meddwl, oni bai bod yr amgylchiadau'n eithriadol.
- Os caiff pobl ifanc o dan 18 oed eu cadw o dan adran 135 a 136 o Ddeddf Iechyd Meddwl a'u cymryd i orsaf heddlu i gael eu hasesu, cynhelir adolygiad o'u hachos cyn pen saith diwrnod i benderfynu a ellid fod wedi medru osgoi hyn, ac i ddysgu o'r achos hwnnw.

Yn ogystal â'r bobl ifanc sy'n cael eu cadw o dan adran 136 o'r Ddeddf Iechyd Meddwl, bydd pobl ifanc hefyd yn cyrraedd Adrannau Argyfwng oherwydd eu bod wedi niweidio'u hunain neu wedi cymryd gorddos o gyffuriau. I wella'r ddarpariaeth i'r holl bobl ifanc mewn argyfwng sy'n mynd at yr heddlu neu'r gwasanaethau argyfwng, gofynnwyd i'r byrddau iechyd dargeddu cyllid i wella'u hymateb. Cytunwyd ar gynigion yn awr ac maent wrthi'n recriwtio. Cytunwyd ar gyllid o £2.7 miliwn a fydd yn ddigon o recriwtio dros 40 o staff arbenigol cyfwerth am amser cyflawn a chymorth gweinyddol cysylltiedig.

### Ei gwneud yn haws cael gwasanaethau

I sicrhau y bydd yn haws cael triniaeth, yn ogystal â recriwtio rhagor o staff ac ad-drefnu gwasanaethau, gofynnwyd i'r byrddau iechyd lleol hefyd dargeddu cyllid eleni i gynnal rhagor o sesiynau clinigol CAMHS. Yn ôl adroddiadau'r byrddau iechyd, cynhaliwyd 139 o sesiynau ychwanegol erbyn diwedd mis Rhagfyr, ac mae rhagor ar y gweill erbyn 31 Mawrth 2016. Oherwydd y sesiynau ychwanegol hyn, disgwylir y bydd 600 o blant a phobl ifanc wedi cael eu hasesu a'u trin yn gynt.

I sicrhau bod asesiadau'n fwy cyson ac amserol, mae Llywodraeth Cymru wedi dweud y bydd disgwyl i achosion brys gael eu cyfeirio at CAMHS cyn pen 48 awr.

Mae Llywodraeth Cymru hefyd wedi gostwng ei tharged ar gyfer yr asesiadau arferol y bydd gwasanaethau arbenigol CAMHS yn eu cynnal, a hynny o 16 wythnos i 28 diwrnod. Disgwylir i'r holl fyrddau iechyd lleol ddangos cynnydd o ran cyrraedd y targed hwn erbyn diwedd mis Mawrth.

Fel rhan o'r penderfyniad i gyflwyno'r targed newydd o 28 diwrnod, a'r buddsoddiad ychwanegol mewn gwasanaethau niwroddatblygiadol newydd, gofynnwyd i'r byrddau iechyd hefyd greu rhestrau aros dwy haen. Bydd hyn yn gwahaniaethu rhwng y rhai sydd â phroblemau hirdymor a gaiff eu cyfeirio at y gwasanaethau niwroddatblygiadol (yn unol ag amseroedd aros y gwasanaethau pediatrig) a'r rhai a gaiff eu cyfeirio at wasanaethau arbenigol CAMHS.

### Cleifion preswyl

Yn ystod y blynyddoedd diwethaf, mae Llywodraeth Cymru wedi buddsoddi £42 miliwn mewn datblygu unedau i gleifion preswyl CAMHS. Er mis Tachwedd, mae'r byrddau iechyd wedi medru darparu adnoddau ychwanegol i gynnig rhagor o welyau drwy agor ail ward gofal mawr yn ne Cymru, gan ddarparu tri lle ychwanegol i bobl ifanc sydd â'r anghenion mwyaf aciwt. Mae hyn yn golygu bod rhagor o bobl ifanc yn awr yn cael gofal yng Nghymru, yn agos at eu cartrefi, eu teuluoedd a'u ffrindiau. Fodd bynnag, bydd cyflwr rhai mor ddifrifol, bydd angen iddynt barhau i gael gofal y tu allan i Gymru, mewn unedau arbenigol sy'n gwasanaethu'r DU gyfan. Wrth i wasanaethau ac arbenigedd yng Nghymru ehangu, mae'r nifer sy'n cael eu lleoli'r tu allan i Gymru wedi lleihau.

Drwy fuddsoddi rhagor, rydym wedi llwyddo dros y ddwy flynedd ddiwethaf i leihau nifer y plant a'r bobl ifanc sy'n cael triniaeth y tu allan i Gymru. Ym mis Ebrill 2015, roedd 20 yn cael gofal mewn lleoliadau'r tu allan i GIG Cymru. Ym mis Ionawr, roedd y ffigur wedi gostwng i 11 – sy'n is nag y bu erioed. O'r 11, mae angen gofal diogel ar wyth, ac mae chwech o'r rhain wedi'u lleoli yng Nghymru yn y sector preifat yng Nglyn Ebwy.

Er mwyn gwella'r cymorth a gaiff plant a phobl ifanc yn ystod eu triniaeth ac er mwyn medru cynllunio'n well ar gyfer eu rhyddhau o'r ysbyty, rydym hefyd wedi darparu £56,000 i ariannu swydd gweithiwr cymdeithasol penodol i weithio yn yr uned cleifion mewnol yn ne Cymru. Bydd yn gweithio gyda'r 16 awdurdod lleol y mae'r uned yn eu gwasanaethu. Ar hyn o bryd, caiff y gwaith ei wneud gan staff clinigol felly, drwy greu'r swydd newydd hon, bydd modd rhyddhau'r staff clinigol i ganolbwyntio ar drin eu cleifion.

### Cymorth i deuluoedd

Ers mis Mehefin 2015, mae Cronfa Cymorth Dewisol Llywodraeth Cymru wedi bod yn helpu i dalu costau teithio a chostau llety teuluoedd sy'n ymweld â'u plant pan fyddant yn cael triniaeth gan CAMHS fel cleifion mewnol. Rhwng mis Mehefin a mis Rhagfyr 2015 dyfarnwyd cyfanswm o £8,014 gan helpu 32 o deuluoedd. Gall fod yn hanfodol i'r rhai sydd â phroblemau iechyd meddwl

gadw cysylltiad â'u teuluoedd, a gall fod yn rhan annatod o'u triniaeth a'r broses o wella. Mae rhai o'r bobl ifanc yn cael triniaeth fel cleifion mewnol am gryn amser ac, oherwydd rhesymau ariannol, mae'n anodd i rai teuluoedd weld eu plant yn rheolaidd, ac mae'r cynllun hwn yn caniatáu iddynt wneud hynny.

### Meddyginiaeth a therapïau seicolegol

Mae therapïau seicolegol wedi bod yn rhan hanfodol o CAMHS erioed, ac mae pob ymarferydd, nid dim ond seicolegwyr, yn defnyddio sgiliau a dealltwriaeth seicolegol i reoli plant. Un elfen allweddol o'r buddsoddiad ychwanegol yn CAMHS yw therapïau siarad, a'r angen i ehangu'r rhain a'u defnyddio yn lle meddyginiaeth. Ar ôl cymeradwyo cynigion y byrddau iechyd, cytunwyd ar gyllid blynyddol o £1.042 miliwn i greu 18.8 o swyddi arbenigol cyfwerth ag amser cyflawn.

Gofynnodd Llywodraeth Cymru i Brifysgol Abertawe gynnal dadansoddiad o'r drefn o roi meddyginiaeth i drin iselder, ADHD ac anhwylderau seicotig ar bresgripsiwn i blant a phobl ifanc. Cyflwynwyd y ddau adroddiad cyntaf a'u rhannu â'r Pwyllgor. Fel ymateb i rai o gasgliadau'r adroddiad ar gyffuriau gwrthiselder, anfonwyd Cylchlythyr Iechyd Cymru at feddygon teulu, staff clinigol CAMHS a fferyllwyr. Mae'n tynnu sylw at y canllawiau cenedlaethol ar gyfer rhoi cyffuriau gwrthiselder i blant a phobl ifanc. Gofynnwyd i Ganolfan Adnoddau Meddyginiaethau Cymru hefyd gynhyrchu bwletin ac astudiaeth achos ar-lein i roi gwybodaeth i ymarferwyr gofal sylfaenol am ddefnyddio meddyginiaeth a thriniaethau eraill i drin iselder ymhlith pobl ifanc. Newydd ddod i law mae'r adroddiad ar gyffuriau gwrthseicotig, a chaiff ei anfon at y Pwyllgor cyn bo hir.

### Cynllun Cyflawni Law yn Llaw at Iechyd Meddwl 2016-19

Bydd y Pwyllgor yn gwybod am yr ymgynghoriad a ddechreuodd ym mis Ionawr<sup>1</sup> ynghylch y cynllun cyflawni newydd ar gyfer 2016-19. Mae'n esbonio'r prif gamau a gaiff eu cymryd yn ystod y tair blynedd nesaf gan Lywodraeth Cymru, y GIG, y gwasanaethau cymdeithasol a phartneriaid yn y sector statudol a'r trydydd sector. Fel y Cynllun Cyflawni diwethaf (2012-16), mae anghenion plant a phobl ifanc yn ganolog i'r Cynllun, sef:

- Amrywiaeth o ymrwymadau ym maes addysg, gan gynnwys ystyried casgliadau'r adolygiad ynghylch y dulliau gwahanol o hybu lles emosiynol plant mewn ysgolion cynradd wrth ddatblygu polisïau.
- Ymrwymadau i weithredu'r camau a nodir yn Rhaglen Law yn Llaw at Blant a Phobl Ifanc.
- Ymrwymadau i sicrhau bod pobl ifanc mewn argyfwng, sy'n cael eu cadw gan yr Heddlu, yn cael gofal amserol a phriodol mewn lleoliadau sy'n cydnabod ac yn diwallu eu hanghenion.
- Cymryd camau i sicrhau bod cyllid yn cael ei fuddsoddi i ddatblygu gwasanaethau niwroddatblygiadol.

### Fframwaith Anhwylderau Bwyta Cymru

---

<sup>1</sup> <http://gov.wales/consultations/healthsocialcare/delivery-plan/?skip=1&lang=cy>

Yn ei Chynllun Cyflawni Law yn Llaw at Iechyd Meddwl 2016-19, mae Llywodraeth Cymru yn adolygu'r ddarpariaeth i drin pobl ag anhwylderau bwyta fel cleifion mewnol. Daeth yr adroddiad terfynol i law yn ystod 2015 ac roedd yn ymdrin â darpariaeth Haen 4 (cleifion mewnol) i bobl o bob oed sydd ag anhwylder bwyta. Roedd canlyniadau CAMHS yn dda, gan gadarnhau bod gan unedau cleifion mewnol CAMHS brofiad ac arbenigedd eisoes ym maes rheoli anhwylderau bwyta, a bod oddeutu 40% o gleifion CAMHS yn dioddef o anhwylder bwyta. Nododd hefyd y gellir rheoli'r rhan helaeth o bobl ifanc yn awr drwy wasanaethau iechyd meddwl cyffredinol Cymru, a hynny oherwydd y buddsoddiad a wnaed mewn staff a hyfforddiant.

Yn dilyn y gwaith hwn, cytunwyd y dylid adnewyddu Fframwaith Anhwylderau Bwyta Cymru, a gyhoeddwyd yn 2009. Mae Iechyd Cyhoeddus Cymru wedi bod yn arwain y gwaith hwn ac wedi bod yn ymgysylltu'n eang â'r rhai sy'n defnyddio'r gwasanaethau, gan gynnwys y rhai sy'n defnyddio CAMHS, a'u gofawyr. Disgwylir y bydd Iechyd Cyhoeddus Cymru yn cyhoeddi'r Fframwaith ar ei newydd wedd yn fuan ac rydym wedi ystyried yr angen i fyrrdau iechyd roi'r Fframwaith diwygiedig ar waith yng Nghynllun Cyflawni 2016-19, a gyhoeddwyd eisoes i ymgynghori yn ei gylch.

## Siarad â Mi 2

Cyhoeddwyd Siarad â Mi: y Cynllun Gweithredu Cenedlaethol i leihau hunanladdiad ac i atal hunan-niwed yn 2009. Ar ôl adolygu a diwygio'r Cynllun, lansiodd Siarad â Mi 2 ym mis Gorffennaf 2015, ynghyd â chynllun gweithredu ategol. Mae'n hyrwyddo, yn cydgysylltu ac yn cefnogi cynlluniau a rhaglenni i atal hunanladdiad a hunan-niwed yn genedlaethol, yn rhanbarthol ac yn lleol, yn ystod y cyfnod hyd at 2019. Mae hefyd yn nodi'r grwpiau hynny sydd fwyaf agored i niwed, gan gynnwys plant a phobl ifanc y bu pryder yn eu cylch yn y gorffennol, ac yn nodi'r gofal y dylent ei gael, a hynny yn y lle iawn ar yr adeg iawn. Ei nod yw cyflawni chwe amcan allweddol drwy gwblhau 16 o flaenoriaethau dros gyfnod o bum mlynedd. Bydd y Grŵp Cynghori Cenedlaethol ar Hunanladdiad a Hunan Niwed yn paratoi adroddiad bob blwyddyn o fis Ebrill ymlaen.

## Canllawiau Cwnsela

Mae'n rhaid i awdurdodau lleol sicrhau darpariaeth resymol ar gyfer gwasanaethau cwnsela annibynnol i blant a phobl ifanc rhwng 11 a 18 oed a disgyblion Blwyddyn 6 mewn ysgolion cynradd. Ym mis Ionawr 2016, cyhoeddodd Ystadegau Cymru ddogfen yn dwyn y teitl, Cwnsela i Blant a Phobl Ifanc, 2013/14 (Ystadegau Arbrofol) (SDR42016). Gwelwyd bod 10,537 o blant a phobl ifanc wedi cael gwasanaethau cwnsela yn 2013/14 ac na fu angen cyfeirio 86% ohonynt ymlaen at wasanaethau eraill pan ddaeth y sesiynau cwnsela i ben. O'r rhai a gyfeiriwyd ymlaen, at CAMHS y cafodd y mwyaf eu cyfeirio (5%).

Yn ystod 2015, cytunodd y Gweinidog Iechyd a Gwasanaethau Cymdeithasol, a'r Gweinidog Addysg a Sgiliau i ddatblygu canllawiau i annog gwasanaethau cwnsela awdurdodau lleol a CAMHS i weithio ar y cyd. Byddai'r canllawiau'n eu galluogi i'w cynorthwyo'i gilydd i ddarparu gwasanaethau i wella lles emosiynol plant a phobl ifanc, i nodi arfer gweithio da ac i sicrhau cysondeb. Daeth yr ymgynghoriad ynghylch y canllawiau drafft i ben fis Rhagfyr ac mae'r

canlyniadau'n cael eu hystyried. Disgwylir y caiff y canllawiau terfynol eu cyhoeddi yn y gwanwyn.